

**FICHE « FORMATION SPORT »**  
**Année universitaire 2019-2020**  
**Polytech – Info3**

Nom : ~~taille : non utile~~

Prénom : ~~poids : non utile~~

Téléphone : E-Mail :

**Choix du groupe d'activité**

Indiquez vos choix par ordre de préférence et entourez votre niveau pour chacun de vos choix, consultez la notice explicative ci-dessous pour connaître vos possibilités de choix

<b>1<sup>er</sup> choix :</b>	débutant	moyen	confirmé
<b>2<sup>ème</sup> choix :</b>	débutant	moyen	confirmé

**NOTICE EXPLICATIVE**

Ces cours font partie de votre cursus et sont donc obligatoires. Ceux-ci ne vous empêchent nullement de pratiquer un sport dans le cadre d'une bonification (pratique optionnelle et facultative, la démarche d'inscription est personnelle).

**ACTIVITES PROPOSEES :**

- A) **Activité de remise en forme (cardio-training/Musculation légère...) + Sport Co** : Le matériel est fourni, pas de participation financière. Vous pratiquerez ces 2 activités.
  
- B) **SKI** (tous niveaux, même débutants) ou **SNOW** (moyen/confirmé. Pas de débutant possible en snow). Une participation financière sera demandée pour les forfaits et les transports (co-voiturage). Comptez pour chaque sortie environ 8€ pour le forfait plus 2€ pour le transport. (attention le matériel n'est pas fourni). Un transport en car sera certainement organisé.

**Attention : il y aura des groupes équivalents en nombre (pour des raisons de sécurité) : il se peut donc que votre préférence ne soit pas accordée ! Merci pour votre compréhension.**

Il s'agit de bien faire la différence entre ces **sorties intégrées à votre cursus** et donc **obligatoires** et le sport que vous pouvez pratiquer en plus de vos études et qui peut éventuellement majorer votre moyenne (cela s'appelle la bonification sport). Ainsi, une note de bonification sport inférieure à la moyenne n'a aucune incidence pour vous car seuls les points au-dessus de la moyenne sont retenus. Alors qu'une note inférieure à la moyenne dans le cadre de ces séances sera quoi qu'il arrive retenue.

**Enfin, les dispensés éventuels (certificat médical) doivent impérativement prendre contact avec l'enseignant, ceci dès le début des cours.**

***FICHE A REMETTRE IMPERATIVMENT***  
***LORS DE VOTRE PASSAGE EN CHAINE D'INSCRIPTION***